



Shiva Sai Mandir Music

Vertrauen und der Mechanismus von Sharanam

Um Erfolg in unser Leben einzuladen, brauchen wir die Qualität von Vertrauen in unserem Leben. Vertrauen befähigt uns zu einer positiven Lebenseinstellung. Das ist wunderbar und so erleichternd! Was hält mich davon ab, größtmögliches Vertrauen zu haben? Wahrscheinlich wird es einige mehr oder weniger gute Gründe dafür geben, warum es nicht möglich ist, wirklich in sich selbst, den Partner oder sogar auf Gott zu vertrauen. Was wäre, wenn wir eine neue Liste schreiben, wie es möglich sein könnte, dass wir vertrauen? Was würden wir brauchen und wie fühlt es sich an, wenn es wirklich geschieht? Halte dieses Gefühl im Herzen und genieße es! Das ist der Weg, ein neues Universum zu schaffen: fühle und genieße es!

Bhajans sind ein kraftvolles Instrument, um sich zu öffnen und wieder das Gefühl von Vertrauen und Zuversicht zu erleben, in diesem einen besonderen Moment des Singens oder evtl. auch nur Zuhörens. Schon alleine dadurch fühlen wir uns so viel besser! Es ist ein kleiner Schritt mit der Möglichkeit einer lebensverändernden Auswirkung!

Das Sanskritwort ‚Sharanam‘ trägt den Keim des vollen Vertrauens in sich. Man bittet damit um Hilfe, Schutz und Zuflucht im Allgemeinen und auch ganz konkret um eine Lösung, eine Erleichterung in einer bestimmten Situation. Es bedeutet, dass man sich komplett hingibt in der Gewissheit um Unterstützung und Führung. Wir wissen dann nicht, wie es funktioniert, jedoch sind wir ganz offen in dem Gefühl der Erleichterung, unsere Last abgegeben zu haben. So geschieht es, wenn wir ‚leer‘ genug sind, dass wir neue Inspiration und Kraft erfahren.

‚Gurudeva Sharanam Deva‘ (Nr. 25) ist ein großartiger Bhajan diesen ganzen Prozess des vertrauensvollen Abgebens und die daraus resultierenden Ergebnisse zu erleben. Jede Zeile dieses Liebesliedes an die göttliche Führung endet mit dem Wort ‚Deva‘. Das ist eigentlich alles, was wir brauchen. Wir alle können uns vorstellen, uns einem wundervoll strahlenden göttlichen Wesen anzuvertrauen, oder? Darum geht es. Das ist die Bedeutung von Deva. Genieße es!

Wir sind umgeben von vielen Devatas, die nur darauf warten, dass wir JA zu ihnen sagen, so dass sie uns helfen können.

Jay!

Sabeenamayi